



Ja seksa laikā gadījiesies avārija...

JĀ GADĪJUSIES KĻŪME AR IKDIENAS KONTRACEPCIJU VAI ESI LĀVUSIES KAISLĪGAI TVĪBAI BEZ IZSARGĀŠANĀS, TŌMĒR VĒL NEESI GATAVA KĻŪT PAR MĀMIŅU, IR IESPĒJA, KĀ VISU VĒRST PAR LABU. AVĀRIJAS KONTRACEPCIJA VAR BŪT GLĀBŠANAS RIŅĶIS, JA BĒRNS ŠOBRĪD NAV PLĀNOTS.

KAVĒ OLŠŪNU

Escapelle (Levonorgestrel) avārijas kontracepcijas tableti lieto, lai novērstu nevēlamu grūtniecību, vēl pirms tā iestājusies. Tablete ir jāiedzer 72 stundu laikā pēc tuvības ar partneri, lai medikamenta sastāvā esošā aktīvā viela varētu paveikt savu uzdevumu.

Avārijas kontracepcija nepieļauj vai aizkavē ovulāciju jeb olšūnas izdalīšanos no olnīcas, taču, ja grūtniecība tomēr jau iestājusies un apauglotā olšūna ieligzdojusies dzemdē, nav jāsatraucas, ka iedzertā tablete varētu kaitēt augļa attīstībai. Medikamenta sastāvā ir tas pats hormons, ko satur daudzas ikdienā lietojamās kontracepcijas tabletes, tikai lielākā devā, lai nodrošinātu straujākas hormonālās izmaiņas.

KAS NOTIKS?

Pēc tam kad iedzerta avārijas kontracepcijas tablete, visbiežāk mēnešreizes sāksies kā ierasts. Vienīgi dažkārt tās var sākties agrāk vai vēlāk nekā parasti, arī asiņošana var būt mazāka vai spēcīgāka, reizēm līdz nākamajām mēnešreizēm iespējama arī smērēšanās.

Nekādu citu kaitējumu tablete nenodara sievietes organismam un viņas reproduktīvajai veselībai. Avārijas kontracepcijas hormoni neuzkrājas sievietes organismā un 24 stundu laikā tiek izvadīti.

Avārijas kontracepciju var lietot ikviens sieviete, ja vien viņai iepriekš nav bijusi alerģiska reakcija uz konkrēto medikamentu.

Ja kļūme gadījies sievietei, kura baro bērniņu ar krūti, un vēl viena grūtniecība šobrīd nav vēlama, tad *Levonorgestrel* saturošo avārijas kontracepciju var lietot uzreiz pēc barošanas, tādējādi mazinot zāļu iespējamo ietekmi uz zīdaiņi. Ieteicams pēc tam nebarot bērnu ar krūti vismaz 8 h. Ar pienu zīdaiņa organismā var nonākt aptuveni 0,1% zāļu devas, ko lietojusi māte.

CIK EFEKTĪVI

Lai gan avārijas kontracepcija ir pārbaudīta metode, tomēr kā jebkam 100% garantiju nav iespējams dot. Īpaši, ja neaizsargāta mīlēšanās notikusi ovulācijas laikā. Tamdēļ pēc avārijas kontracepcijas lietošanas menstruāciju ciklam jāpievērš īpašā uzmanība. Ja tas ir izmainīts, vajadzētu doties pie sava ginekologa, lai pārliecinātos, vai nav iestājusies grūtniecība. Mājas apstākļos grūtniecības testu ir vērts izmantot ne agrāk kā desmit dienas pēc avārijas kontracepcijas lietošanas.

Jāpiebilst, ka avārijas kontracepcijai var būt īslaicīgas blakusparādības — slikta dūša, vemšana un galvassāpes. Tā var būt organisma reakcija uz lielo hormonu devu, un aptuveni pēc 24 stundām šīs blakusparādības pāries.

CIK BIEŽI DRĪKST

Avārijas kontracepcija noteikti neaizvieto ikdienas aizsargāšanās metodes, tāpēc, ja to sanāk lietot vairāk nekā divas, trīs reizes gadā, nopietni jāpārdomā ikdienas kontracepcijas izvēle.

Avārijas kontracepcija kā glābšanas rīņķis ārkārtas situācijās ir populāra visā pasaulē kopš 20. gadsimta 80. gadiem, un to drīkst izmantot arī tad, ja ārsts kādu iemeslu dēļ sievietei neļauj dzert ikdienas kontracepcijas tabletes. Šādos gadījumos ir vērtīgi pārrunāt šo jautājumu ar savu ginekologu. ■

DER ATCERĒTIES!

**AVĀRIJAS KONTRACEPCIJA IR
NOPĒRKAMA APTIEKĀS BEZ ĀRSTA
RECEPTES.**

**ESCAPELLE (LEVONORGESTREL) TABLETE
IR JĀIEDZER 72 STUNDU LAIKĀ PĒC
NEAIZSARGĀTA DZIMUMAKTA.**

**Tomēr atceries — jo agrāk tā tiks
iedzerta, jo efektīvāka būs tās
iedarbība!**



**Avārijas kontracepcija
nepasargā sievieti no HIV/AIDS
infekcijas vai citām seksuāli
transmisīvajām slimībām.**