

## JA AIZMIRSTA TABLETE/-ES:

<b>JA AIZMIRSTA 1 TABLETE - NOKAVĒTS MAZĀK NEKĀ 12 H</b>	<b>JA AIZMIRSTS IEDZERT 2 VAI VAIRĀK TABLEŠU</b>	<b>JA NOKAVĒTAS VAIRĀK NEKĀ 12 H</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>● Pēdējā aizmirstā tablete jāiedzer iespējami agrāk</li><li>● Nākamās tabletes jālieto, kā plānots</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Pēdējā aizmirstā tablete jāiedzer iespējami agrāk</li><li>● Nākamās tabletes jālieto, kā plānots</li><li>● Papildu drošībai jālieto prezervatīvi vai jāizvairās no seksuālām attiecībām. Šis ieteikums ir spēkā līdz brīdim, kad ir izlietotas 7 secīgi ieņemtas tabletes, t.i., 7 dienas</li></ul>	<b>JA TABLETE AIZMIRSTA 2. NEDĒLĀ</b>	<b>JA TABLETE AIZMIRSTA 3. NEDĒLĀ</b>
Kontraceptīvais efekts nav mazinājies. Papildu kontracepcija nav nepieciešama	Jāapsver avārijas kontracepcijas lietošana, ja laikā, kad netiek dzertas tabletes (t.s. brīvajā nedēļā), vai tablešu lietošanas pirmajā nedēļā ir bijis sekss bez izsargāšanās	Avārijas kontracepcijas lietošana nav nepieciešama, ja ir ievēroti šādi aspekti: <ul style="list-style-type: none"><li>● ja iepriekšējās 7 dienas tabletes ir lietotas secīgi un aizmirsta ir tikai 2. nedēļas tablete;</li><li>● ja pēc aizmirstās tabletes nākamās tabletes ir lietotas korekti;</li><li>● Ja pēc aizmirstāšanas iedzert tableti 7 dienas ir izmantota papildu izsargāšanās vai nav bijušas seksuālas attiecības</li></ul>	Jāturpina lietot tabletes, bet JĀIZLAIŽ t.s. brīvā nedēļa – uzreiz, kā pabeigta iesāktā tablešu paciņa, jāuzsāk nākamā tablešu paciņa.  Ja brīvajā nedēļā ir t.s. placebo jeb no hormoniem brīvās tabletes, jāizlaiž to lietošana, uzsākot jaunu tablešu paciņu